



“I WILL LET MY BODY FLOW LIKE  
WATER OVER THE GENTLE  
CUSHIONS”

-Sappho-

## RESTORATIVE YOGA

“Restorative (herstellende) Yoga is een zachte yoga oefening gericht op vertraging en verstillung. Een oefening met een beperkt aantal houdingen, waarin er steeds een ondersteuning zal zijn met yoga props, zoals kussens of dekens. Een moment om te resetten, te herstellen. Balsem voor lichaam en geest.

### RESTORATIVE YOGA *Jacqueline Lueb*

*Kosten*  
€25,-

*Waar & Wanneer*  
Het Koetshuys, Muurhuizen 30 3811 EJ  
Amersfoort

Vrijdag 30 Oktober 2020  
19:00 - 21:00

### AANMELDEN

Telefonisch 06 36231816  
Mail [Jacquelinelueb@hotmail.com](mailto:Jacquelinelueb@hotmail.com)

*‘Yoga from the Heart’*

*Jacqueline Lueb, geïnspireerd door vele opleidingen in Oost en West, geschoold door leermeesters groot en klein en gevormd door het leven zelf.*

*Ze volgt haar weg...enthousiast, leergierig en aandachtig. Yoga is geen doel meer, maar een manier van leven geworden.*

30  
OKTOBER