

ONTSPANNINGSMASSAGE CURSUS

Steve Lomas Massage & Training

Voor beginnende masseurs én voor iedereen die de basistechnieken van het masseren wil leren.

Om optimaal te kunnen genieten van het leven is het nodig dat we ons kunnen ontspannen. Wie ontspannen is, leeft in het hier en nu en zit niet vast in vervelende gedachten en in problemen die het hoofd belemmeren.

Met de cursus leren beginnende masseurs hoe ze hun cliënten zich weer kunnen laten ontspannen. Ook ideaal voor wie geen masseur wil worden, maar partner, familie of vrienden graag een ontspanningsmassage wil kunnen geven.

In één dag leer je de basis van het masseren van rug, nek en schouders. Ook je eigen ontspanning komt aan bod, want wie zelf ontspannen is, kan meer energie doorgeven. Zo heeft je massage nog meer effect.

AANMELDEN

ONTSPANNINGSMASSAGE CURSUS

Kosten

€ 275,- p.p. inclusief biologische lunch van Blur, een syllabus voor thuis en een certificaat van deelname.
€350,- voor 2 personen uit 1 huishouden (partner massage).

Waar & Wanneer

Het Koetshuys, Muurhuizen 30 3811 EJ
Amersfoort
Vrijdag 30 oktober 2020 10:00u - 16:00u

30
OKTOBER